

# La femme autour de l'homme

- Danse facile, d'inspiration traditionnelle, souvent dansée comme 2e partie de set dans le sud du Québec
- Musique suggérée : 6/8 (jig) ou Reel
- Formation : 4 couples en carré
- Swing : position en danse sociale fermée
- Déplacements : two-steps ou pas marchés

## Introduction :

- Mains gauches au coin (c'est le voisin ou la voisine à vos côtés), 1 tour complet
- Mains droites à notre compagnie pour la grande chaîne
- Tous swingnent
- Promenade

## La danse :

- Le couple 1 au couple 2, 1/2 tour à gauche, 1/2 tour à droite, pour se placer face-à-face
- La femme 1 passe au milieu du couple 2 et fait le tour de l'homme 2
- L'homme 1 suit, mais fait le tour de la femme 2
- Au retour la femme repasse au milieu du couple 2, mais fait le tour de la femme 2
- L'homme 1 la suit, mais fait le tour de l'homme 2

- Les deux couples swingnent
- Le couple 1 passe derrière le couple 2, et reprend le tout avec le couple 3
- Ensuite avec le couple 4
- Ensuite reprendre depuis l'introduction...la danse: le couple 2 au couple 3...
- Reprendre ensuite avec le couple 3... ensuite le couple 4
- Terminer avec la reprise de l'introduction

## **Finale :**

- Face à notre compagnie, faire un crochet du bras droit 1/2 tour
- Ensuite un crochet gauche
- L'homme va faire un crochet droit avec la suivante à droite (ex. Homme 1 à la femme 2)
- De même, la femme va faire un crochet droit avec le partenaire suivant vers sa gauche..
- Et ainsi se suite jusqu'à retourner à sa place originale, et la swingner