

# Le Breakdown à 4

- Danse facile, d'inspiration traditionnelle, de la région de l'Outaouais
- Musique suggérée : 6/8
- Formation : 4 couples en carré (cela pourrait être 6 couples en cercle!)
- Swing : position en danse sociale fermée
- Déplacements : en pas marchés, sauf les promenades: en pas d'accord (two-steps) et en position de danse sociale fermée

## Introduction :

- On se salue
- Tous par la main, 1 tour complet vers la gauche
- Rendus chez soi, tous swingnent
- Promenade vers la droite, 1 tour complet

## La danse :

- Les couples 1 et 3 changent de place, les hommes passant vers l'extérieur, devant les deux autres couples
- Les couples 2 et 4 changent de place de la même façon
- Les couples 1 et 3 reviennent à leurs places de la même façon
- De même pour les couples 2 et 4

- On swingne le coin
- Promenade avec la nouvelle compagnie jusqu'à la place de l'homme
- Les nouveaux couples 1 et 3 changent de place, et ainsi de suite...

## **Finale :**

- Mains gauches au coin, grande chaine
- Rendus chez soi, on salue la compagnie et on swingne le suivant, la suivante
- Et ainsi de suite...