

Le Carrousel

- Danse facile, d'inspiration traditionnelle de la région de Chicoutimi
- Musique suggérée : Reel
- Formation : 4 couples en carré
- Swing : position taille-épaule
- Déplacements : promenades en se tenant par la taille, pas marchés Particularités: lors des promenades, on tourne dans le sens des heures lorsqu'on arrive dans les coins (c'est à dire les coins imaginaires entre deux positions de couples)

Introduction :

- On se salue, 1/2 tour à gauche, 1/2 tour à droite
- Swing
- Promenade en tournant les coins

La danse :

- Les femmes avancent vers le centre, font les étoiles mains droites et circulent vers la gauche 1/2 tour
- Elles changent de direction en pivotant dans le sens des heures, les étoiles mains gauches 1/2 tour
- Rendues à leurs places, elles continuent étoiles mains gauches, avec leurs partenaires, en les tenant par la taille, 1/2 tour

- Rendus à l'opposé, les partenaires pivotent sur place et reviennent à leurs places en faisant les étoiles mains droites des femmes
- Tous swingnent
- Promenade en tournant les coins
- Reprendre au complet à l'exception que la femme continuera son étoile main gauche avec le partenaire suivant...et le ramènera à sa place de départ
- Reprendre jusqu'à retrouver son partenaire

Finale :

- Main droite à sa compagnie, main gauche à la suivante (la grande chaîne)
- Lorsqu'on rencontre sa compagnie à l'opposé, faire un crochet droit
- Ensuite, un crochet gauche avec le suivant, jusqu'à sa place de départ
- Swing