

Les 4 mains blanches

- Danse facile, d'inspiration traditionnelle, de la région de Lotbinière
- Musique suggérée: Reel
- Formation: 4 couples en carré
- Swing : position taille-épaule
- Déplacements: pas marchés

Introduction :

- On se salue, 1/2 tour à gauche, 1/2 tour à droite
- Swing
- Promenade

La danse :

- Couple 1 au couple 2, 1/2 tour à gauche, 1/2 tour à droite
- La femme 1 va se placer à gauche de l'homme 2 pour former un trio
- L'homme 1 se dirige au couple 3, 1/2 à gauche, 1/2 tour à droite
- L'homme 1 swingne la femme 3
- L'homme 1 et la femme 3 se dirigent au couple 4, 1/2 tour à gauche, 1/2 tour à droite
- La femme 3 va se placer à gauche de l'homme 4 pour

former un trio

- L'homme 1 retourne seul à sa place
- Les hommes 1 et 3 présentent au centre, se frappent les mains, et reculent à leurs places
- Les trios présentent au centre et reculent
- ▶ Les hommes 1 et 3 traversent à l'opposé à l'épaule droite
- Les trios changent de place en circulant vers la droite et en passant devant les hommes
- On reprend cette partie
- Tous swingent leurs compagnies
- Promenade
- Reprendre couple 2 au couple 3, et ainsi de suite...

Finale :

- En r'foulant deux fois
- Les femmes au centre, se tiennent par la main et font un cercle vers la droite, 1 tour complet
- Les hommes font 1 tour complet vers la gauche, saluent leur compagnie, et swingne la suivante
- Et ainsi de suite jusqu'à retrouver sa compagnie